



PROČITATI,  
RAZGOVARATI O  
TOME I ISPUNITI



## Plan za prvu pomoć

### Tako uvijek znam, što treba učiniti

Tematizirajte plan za prvu pomoć i zajedno ga ispunite.

### Preventiva

- Govorimo o iskustvima koje imam u digitalnom svijetu.
- Moje osobe od povjerenja su:  
.....
- Jasni znakovi mobbinga preko Interneta su:  
.....
- Ostajemo informirani. Jer tko zna za mobbing preko Interneta, taj može nešto protiv toga i učiniti.

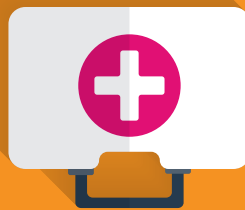
### Ispravno postupiti

- Na uvrede i napade ne reagiram. Ali to ne znači da ništa ne činim.
- Bilježimo sve slučajeve. Dotična e-pošta i poruke se pohranjuju. Tako se odgovarajući slučaj može dokazati.
- Potražiti ću pomoć! ..... i ..... mogu mi sigurno pomoći kod rješavanja tog problema.
- Ako se zbog napada osjećam ugrožen/a, moji će se roditelji obratiti policiji.

### Sudjelovao samo u tome - što sad

- Razgovarat ćemo o tome što se dogodilo.
- Zamisli da si žrtva mobbinga.
- Razmislićemo zajednički kako bi moglo izgledati rješenje. Iskrena isprika često je prvi korak.

Plan za prvu pomoć



Mobbing preko Interneta

## UPUTA ZA IZRAĐU



IZREŽITE, PRESAVIJNITE I  
PRIČVRSTITE NA FRIZDER!



[www.buendnis-gegen-cybermobbing.de](http://www.buendnis-gegen-cybermobbing.de)

Opširne informacije o uzrocima i posljedicama mobinga preko Interneta:

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Besplatno savjetovište za djecu, mlade i roditelje:

[www.junport.de](http://www.junport.de)  
Savjetovište za mlade koje nude mladi:

Kontakti u slučaju nužde: