

Text: „Gesund bleiben!“

Leichte Sprache

Immer mehr Dinge passieren jetzt online im Internet.

Dafür braucht man digitale Geräte.

Digitale Geräte sind:

- Handys
- Tablets
- Computer

Digitalisierung heißt: Infos und Daten sind gespeichert.

Zum Beispiel auf dem Handy oder dem Computer.

Digitalisierung ist auch in der Gesundheit wichtig.

Viele Menschen suchen im Internet

Informationen zu ihren Krankheiten.

Dafür nutzen die Menschen eine Such-Maschine.

Eine bekannte Such-Maschine heißt Google.

Suchen Menschen bei Google nach Informationen zu Ihren Krankheiten?

Dann wird das auch Doktor Google genannt.

Das heißt:

- Die Menschen fragen die Such-Maschine Google wie einen Arzt.
- Die Menschen suchen nach Informationen zu ihren Krankheiten.

Oder sie suchen:

So können die Menschen gesund bleiben.

Manche Menschen haben Probleme diese Gesundheits-Infos zu verstehen.



Manche Apps helfen Ihnen gesund zu bleiben.

Apps sind kleine Computer-Programme auf Ihrem Handy.

Bewegung ist wichtig für die Gesundheit.

Manche Apps können ihre Schritte zählen.

Manche Apps wissen wie viel Sie schlafen.

Oder was Sie essen.

Damit haben Sie einen besseren Über-Blick

über ihre Gesundheits-Daten.

Passen Sie auf: Ist diese App sicher?

Manche Apps sind nicht sicher.

Und geben persönliche Infos weiter.

Es ist wichtig:

- Apps sind von Experten gemacht
- Apps sind aktuell.

Die Apps können helfen:

So bleiben Sie fit und gesund.

Sie müssen aber trotzdem weiterhin noch zum Arzt gehen.

Ab dem 1. Januar 2021 gibt es die elektronische Patienten-Akte.

Sie sind bei einer gesetzlichen Kranken-Versicherung versichert?

Dann können Sie diese elektronische Patienten-Akte nutzen.



Zum Beispiel:

Diese elektronische Patienten-Akte bekommen Sie als App von ihrer Krankenkasse.

In dieser App stehen alle Infos von Arzt-Besuchen.

Und Untersuchungen von verschiedenen Ärzten.

Die Behandlung wird dadurch besser.

Und Untersuchungen werden nicht zweimal gemacht.

Das ist gut für die Patienten.

Und für die Ärzte.

Die Menschen können selbst bestimmen:

- Diesen Menschen zeigen sie die Infos
- Das passiert mit ihren Gesundheits-Infos.

Digitale Technik hilft auch Ärzten und Krankenhäusern.

Die Ärzte können schneller Infos über kranke Menschen austauschen.

Die Ärzte können besser planen:

So sollen die kranken Menschen behandelt werden.

Ärzte wissen dann besser:

So wird eine Krankheit verlaufen.

So können die Ärzte besser zusammenarbeiten.

