

Nachhaltig im Alltag – so geht's!

Schon kleine Veränderungen können im Alltag viel bewirken – beim Surfen im Internet, beim Nutzen des Smartphones oder beim Einkaufen. Hier findest du clevere Ideen, wie du ganz einfach umweltfreundlicher leben kannst:

Auch Kleines kann Großes bewirken.

Wer sich für den Klimaschutz einsetzen möchte, kann es jederzeit tun. Einfach Schritt für Schritt anfangen. Auch kleine Dinge können eine große Wirkung haben.

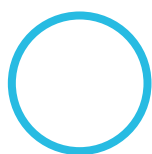
Auf den Inhalt kommt es an.

Überall stecken viele Zusatzstoffe drin - in Lebensmitteln, Haushaltsartikeln oder Kosmetika, denn sie sorgen für bessere Optik, Haltbarkeit, Geschmack oder Geruch. Doch sie können Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit oder die Umwelt haben.

Nicht alles muss neu sein!

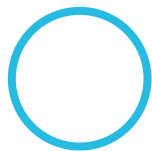
Wer Dinge tauscht oder repariert, spart Ressourcen und tut der Umwelt etwas Gutes.

Was du tun kannst:



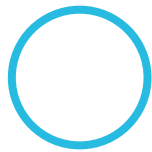
Nutze eine nachhaltige Suchmaschine.

Nutze Ecosia als nachhaltige Suchmaschine. Mit jeder Suche unterstützt du das Pflanzen von Bäumen. Die App kannst du ganz einfach im App Store (Apple) oder Google Play Store (Android) herunterladen.



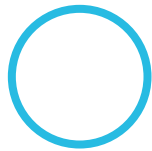
Kaufe bewusster ein.

Kaufst du von deinem Taschengeld manchmal Süßigkeiten, Haargel oder Kosmetik? Mithilfe von Apps, wie die CodeCheck-App kannst du schnell erkennen, welche Inhaltsstoffe die Produkte enthalten und ob sie für dich oder die Umwelt schädlich sind.



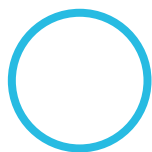
Organisiere einen Flohmarkt oder eine Kleidertauschbörse.

Kleidung, Bücher oder Spiele kannst du lieber tauschen oder verschenken, statt sie immer neu zu kaufen. Ein Flohmarkt in der Schule oder eine Kleidertauschbörse bieten dafür eine gute Gelegenheit.



Beginne mit einer einfachen Aktion.

Fang mit kleinen Schritten an. Beginne mit etwas, das du leicht durchführen kannst, z. B. statt Papier oder Plastiktüte eine Brotbüchse verwenden, die du immer wieder abwaschen kannst.



Mach gemeinsam etwas mit Freund*innen.

Wenn du dich für den Klimaschutz einsetzen möchtest, mach es zusammen mit deinen Freund*innen oder deiner Familie. Sucht euch etwas, was euch interessiert, wo ihr Spaß dran habt, z. B. Insektenwiesen anlegen, Müll sammeln oder Bäume pflanzen.