



LESEN,
BESPRECHEN
UND AUSFÜLLEN

Erste Hilfe-Plan

So weiß ich immer, was zu tun ist!

Besprecht den Erste-Hilfe-Plan und füllt ihn gemeinsam aus.

Vorsorge

- Wir sprechen über die Erfahrungen, die ich in der digitalen Welt mache.
- Meine Vertrauenspersonen sind:
.....
- Deutliche Anzeichen für Cybermobbing sind:
.....
- Wir halten uns auf dem Laufenden. Denn wer über Cybermobbing Bescheid weiß, kann etwas dagegen tun.

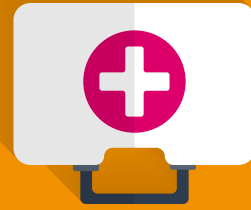
Richtig handeln

- Auf Beleidigungen und Angriffe reagiere ich nicht. Das heißt aber nicht, dass ich nichts tue.
- Wir halten alle Vorfälle fest. Gemeine E-Mails oder Nachrichten werden gespeichert. So kann der Vorfall bewiesen werden.
- Ich suche mir Hilfe! und können mir bei einer Lösung ganz sicher helfen.
- Fühle ich mich durch die Angriffe ernsthaft bedroht, verständigen meine Eltern die Polizei.

Mitgemacht – was nun?

- Wir sprechen darüber, was passiert ist.
- Stell dir mal vor, wie es wäre, selbst gemobbt zu werden.
- Wir überlegen gemeinsam, wie eine Lösung aussehen kann. Eine ehrliche Entschuldigung ist oft der erste Schritt.

Erste Hilfe



Cybermobbing

BASTELANLEITUNG



EINFACH AUSSCHNEIDEN,
FALTEN UND AN DEN
KÜHLSCHRANK
HEFTEN!



www.buendnis-gegen-cybermobbing.de

Umfangreiche Informationen zu Ursachen und Auswirkungen von Cybermobbing:

www.nummergegenkummer.de

Kostenfreie Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern:

www.jugendport.de

Beratung von Jugendlichen für Jugendliche:

Notfallkontakte: