



OLVÁSNÍ,  
MEGBESZÉLNÍ   
ÉS KITÖLTENÍ

## Elsősegély-terv

**Így mindig tudom, mi a tennivaló.**

Beszélgétek meg az elsősegély-tervet és töltsétek ki közösen.

### Megelőzés

- Beszélünk a tapasztalatokról, amelyeket a digitális világban szerzek.
- Bizalmasaim:  
.....
- A „cybermobbing“ (cyberzaklatás) egyértelmű jelei:  
.....
- Folyamatosan résen vagyunk. Mert ha valakinek a „cybermobbing“-ról tudomása van, tenni is tud valamit ellene.

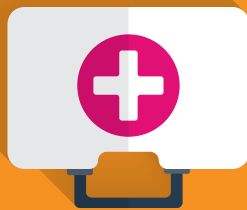
### Helyesen cselekedni

- Sértésekre és támadásokra nem reagálok. Ez azonban nem jelenti azt, hogy semmit sem teszek.
- Valamennyi előforduló esetet rögzítünk. Tároljuk a gonosz e-maileket és üzeneteket. Így be lehet bizonyítani az eseményt.
- Segítséget keresek! ..... és ..... egy megoldásnál egész biztosan tudnak segíteni.
- Amennyiben a támadások miatt komolyan fenyegetve érzem magam, szüleim értesítik a rendőrséget.

### Én is részt vettem - mi lesz most?

- Beszélünk arról, ami történt.
- Képzeld el, mi lenne ha Téged is zaklatnának.
- Közösen mérlegeljük, hogyan nézzen ki a megoldás. Egy őszinte bocsánatkérés gyakran az első lépés.

## Elsősegély-terv



## Cybermobbing

## BARKÁCSLEÍRÁS



EGYSZERŰEN KIVÁGNI,  
HATÓGATNI ÉS A  
HŰTŐSZEKRÉNYRE  
RAGASZTANI!



ww.biztonsagosinternet.hu  
https://ww.kek-vonal.hu/index.php/hu/  
http://ww.euonai.hu/  
a-biztonsagos-internet-es-szabalyai/

Tippk és információk szülőknek és gyermekeknek az internetbiztonságról