



**CITIM,
DISCUTĂM
ȘI COMPLETĂM**



Plan de prim ajutor

Cum să știi întotdeauna ce este de făcut

Discutați pe marginea planului de prim ajutor și completați-l împreună.

Prevenirea incidentelor

- Stăm de vorbă despre experiențele pe care le avem în lumea digitală
- Persoanele mele de încredere sunt:
.....
- Indicii clare de cybermobbing sunt:
.....
- Suntem permanent la curent, deoarece doar cine știe ce este cybermobbing-ul poate acționa împotriva lui.

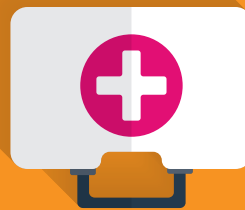
Luați măsuri corecte

- Nu reacționez la atacuri sau jigniri. Aceasta nu înseamnă că nu reacționez în niciun fel.
- Documentez toate incidentele. E-mailurile sau mesajele malițioase vor fi salvate. Astfel se poate dovedi incidentul.
- Cer ajutorul cuiva! și mă poate ajuta cu siguranță să găsesc o soluție.
- Dacă mă simt amenințat prin aceste atacuri, părinții mei vor lua legătura cu poliția.

Am participat și eu la cybermobbing – ce este de făcut?

- Vom discuta despre ce s-a întâmplat.
- Închipuie-ți cum ar fi să fii tu însuși victima unui cybermobbing.
- Ne vom gândi împreună cum ar putea arăta o soluționare a problemei. De multe ori primul pas este să îți ceri iertare în mod sincer.

Prim ajutor



Cybermobbing

INSTRUCȚIUNI PENTRU TINKERING



**Tăiați SIMPLU,
PLIAți și AȚAȘAți LA
FRIGIDER!**



www.betterinternetforkids.eu

Platforma cu informații, sfaturi și resurse pentru un internet mai sigur.

www.1611.ro

Informații despre ce este cyberbullyingul, cum poate fi prevenit și cum se poate acționa într-o situație de cyberbullying.

https://www.oradenet.salvaticopiii.ro/ctrl-ajutor

Sfaturi pentru părinți și copii pentru a preveni și a opri cyberbullyingul.

Contacte de urgență: