

CYBER AWARENESS

Das Fantastische
Security Activity Book!



NEWS

FAKE NEWS

FAKE NEWS

FAKE NEWS

NEWS

FAKE NEWS

NEWS

FAKE NEWS



Alle online! Alle sicher? Kinderleicht!

Witzige Ausmalbilder,
lustige Geschichten
und leckere Rezepte
rund um das Thema
Cyber-Sicherheit



Die erschreckende Nachricht

„Kinder, habt ihr schon eure Schulsachen gepackt? Ihr seid spät dran, der Unterricht fängt ja schon bald an!“

„Och nö, ich bin doch noch so schrecklich müde!“

„Und ich erst, ich habe auch keine Lust. Die Sommerferien waren sooo schön! Jeden Tag ausschlafen und was Schönes machen.“

„Vor allem die zwei Wochen am Meer waren toll. Ich habe ganz viele Muscheln gesammelt.“

„HA-HA, und ich habe Papa bis zum Kopf im Sand eingebuddelt.“

„Aber bald sind ja wieder Herbstferien. Da fahren wir in die Berge.“

„Stimmt, ich freue mich schon darauf, Mama! Jetzt aber los, sonst kommen wir zu spät zur Schule!“

„Hey, sieh mal, Lukas hat was in den Klassen-Chat gepostet!“

„Was denn? Lass mal sehen.“

„Wichtige Neuigkeit: Politiker beschließen, dieses Jahr die Herbstferien ausfallen zu lassen.“

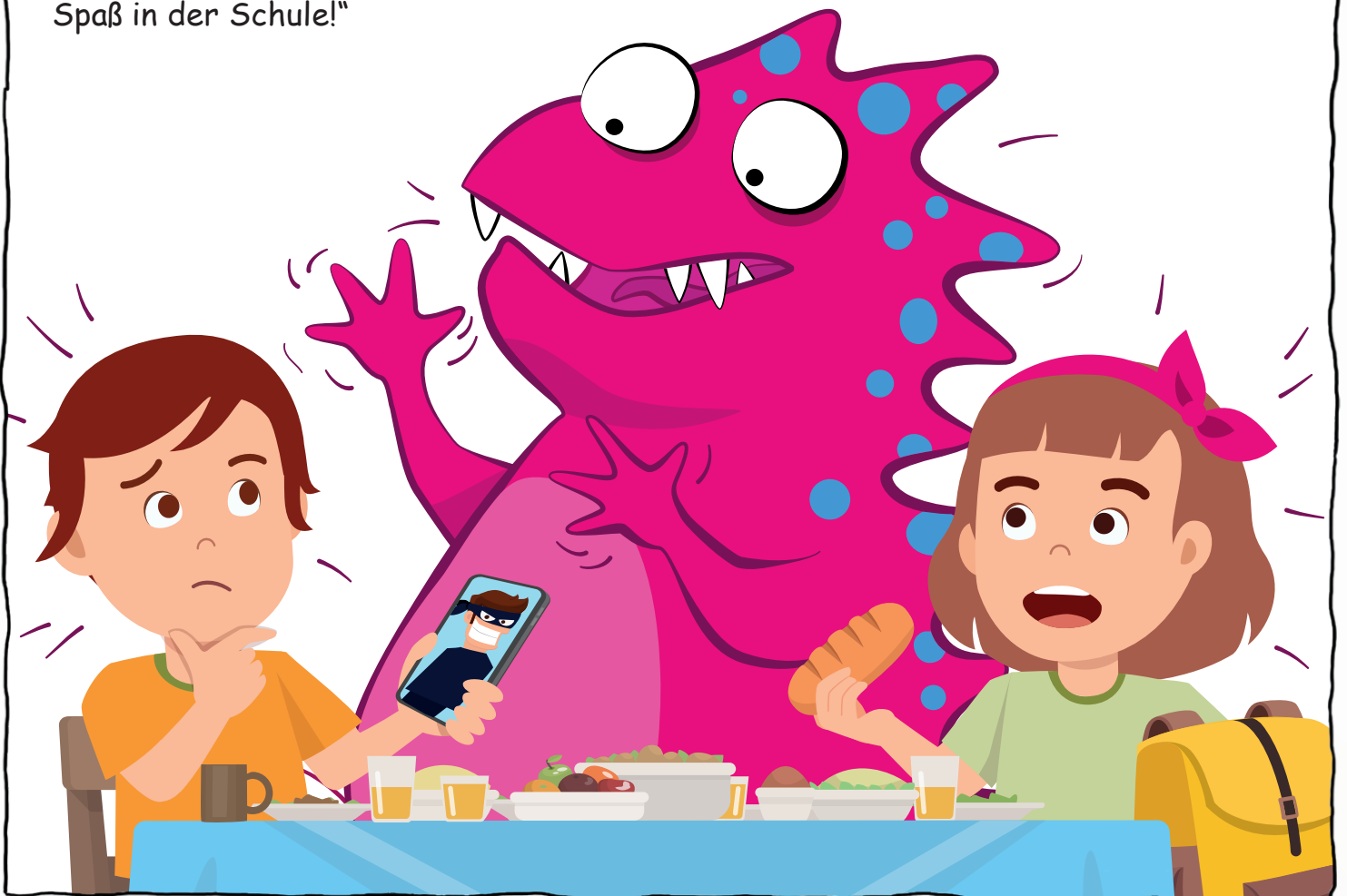
„Oh nein! Das ist echt gemein!“

„Das müssen wir den anderen erzählen. Ich leite die Nachricht gleich mal weiter.“

„Halt Kinder! Nicht weiterleiten! Überprüft doch erstmal, ob die Herbstferien wirklich ausfallen. Im Internet schwirren nämlich viele Nachrichten rum, die gar nicht stimmen.“

„Danke AwareNessi! Schön, dich zu sehen! Da fragen wir am besten gleich in der Schule nach. Vielleicht kann uns die Klassenlehrerin was dazu sagen.“

„Tut das, Kinder. Später zeige ich euch meine Urlaubsfotos. Jetzt erst mal viel Spaß in der Schule!“



Gelb, blau oder orange?
Farben können nicht lügen.
Malt das Bild aus,
wie es euch gefällt!



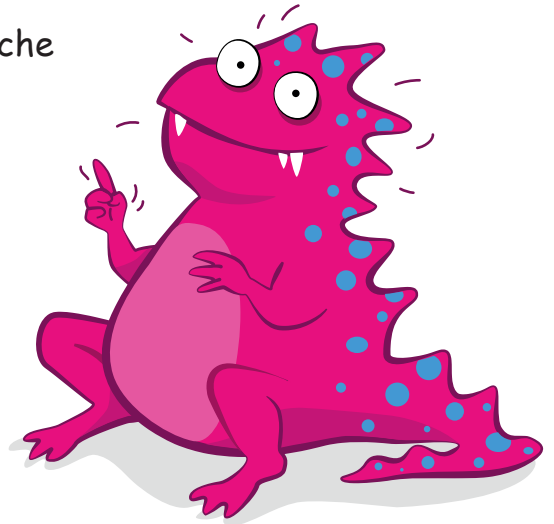
Fake News haben viele Gesichter

Im Internet wird viel erzählt und über alles Mögliche geplaudert. Kein Wunder, dass nicht immer alles stimmt. Manche verbreiten aber mit Absicht Lügengeschichten. Diese nennt man Fake News. Damit ihr ihnen nicht auf den Leim geht, erkläre ich euch, was genau das ist und wo ihr sie findet.

Was sind Fake News?

Fake News ist Englisch und bedeutet Falschnachricht oder Lügenmeldung. Oft sehen sie aus wie echte Nachrichten, damit möglichst viele Menschen sie glauben, liken und weiterleiten. Deshalb findet ihr sie in euren sozialen Netzwerken.

Überall dort, wo ihr gerne chattet und spannende Neuigkeiten weitererzählt. Fake News werden erfunden, damit sie verbreitet werden.



Wo verstecken sich Fake News?

Lügner tarnen Fake News als **echt aussehende Meldungen** im Netz. Denn viele Leute sind neugierig und informieren sich im Internet über Neuigkeiten, die in der Welt passieren. Das nutzen die Schwindler aus. Sie fälschen zum Beispiel bekannte Nachrichtenseiten, indem sie ihre Namen etwas verändern und locken mit schockierenden Überschriften. So wie die Meldung mit den gestrichenen Herbstferien.

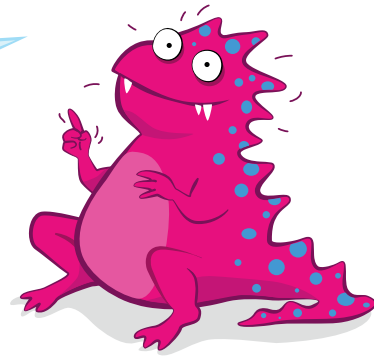
Auch **Bilder oder Videos** können lügen. Die Fälscher klauen Fotos aus seriösen Nachrichten, um ihre Falschmeldung echt aussehen zu lassen. Bei Videos tricksen sie beim Filmen oder tauschen Gesichter aus. Mit den richtigen Computerprogrammen ist das gar nicht mehr so schwer. Oft sehen diese Videos aber immer noch komisch aus und ihr erkennt, wenn da was nicht stimmt.

Kettenbriefe sind Nachrichten in euren Chats, die ihr an viele Leute weiterschicken sollt.

Meistens kommen sie von Freunden und machen Spaß. Andere können aber auch richtig Angst machen! Passt also genau auf, wenn euch jemand einschüchtern und drängen will, eine Nachricht weiterzuleiten.



So schöne Sandstrände hier. Aber ihr wisst ja, auch Urlaubsbilder können lügen! Findet ihr die 13 Fehler im zweiten Bild?

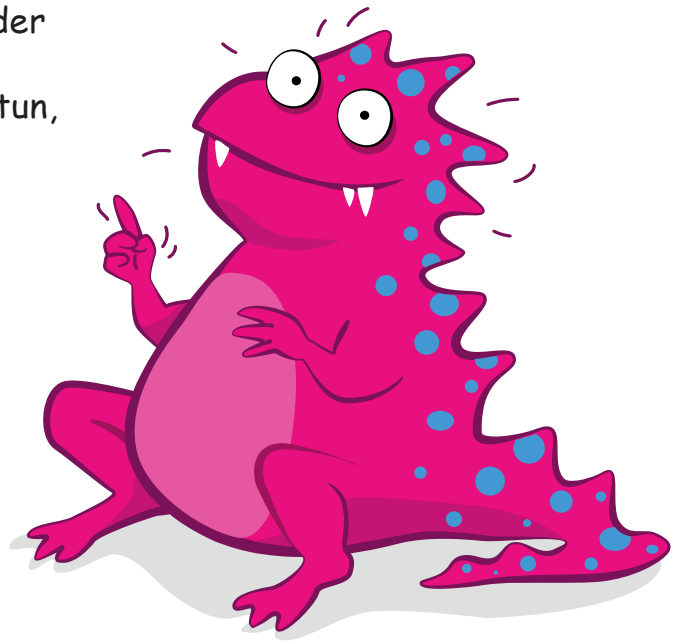


Warum werden Fake News verbreitet?

Ihr wisst nun: Wer Fake News versendet, der möchte, dass möglichst viele Leute darauf aufmerksam werden. Warum Betrüger das tun, erzähle ich euch hier:

Um Geld zu verdienen

Viele Schwindler wollen mit Fake News Geld verdienen. Je mehr Leute ihre Falschmeldungen anklicken, liken und teilen, desto reicher werden sie. Mit Kettenbriefen zum Beispiel klauen sie ganz viele Daten wie E-Mail-Adressen oder Handy-Nummern. Die verkaufen sie dann weiter.



Um Meinungen zu beeinflussen

Fake News sollen auch die Meinung von Menschen beeinflussen. Wenn viele Leute falsche Informationen und Gerüchte über andere glauben und sie verbreiten, kann das anderen Menschen sehr weh tun. Stellt euch vor, in euren



Klassenchat

schreibt

jemand, dass eine

Klassenkameradin

gestohlen hat. Ein anderer postet die Nachricht auf Facebook und seine Freunde leiten sie weiter.

Bald weiß die ganze Schule davon und keiner redet mehr mit ihr. Dabei hat die Klassenkameradin gar nichts getan!



Goldene Drachenweisheiten:

Glaubt nicht alles, was ihr im Internet seht.
Schaut lieber zwei Mal hin, bevor ihr Sachen im Netz verbreitet.

Verbreitet eure eigenen Gerüchte

Fake News gibt es nicht erst seit dem Internet. Davor verbreiteten Zeitungen Falschmeldungen. Die nannte man „Ente“. Und noch viel früher wurden Nachrichten durch Hörensagen herumerzählt. Ihr könnt euch vielleicht vorstellen, was bei Geschichten, die von Ohr zu Ohr geflüstert wurden, für Lügen rauskamen! Kriegt ihr die „Flüsterpost“ oder „Stille Post“ besser hin?

Spielregel:

Alle Kinder stehen oder sitzen nebeneinander. Jetzt flüstert das erste Kind seinem Nachbarn ein Wort oder einen Satz ins Ohr. Die anderen dürfen auf keinen Fall hören, was es sagt. Das zweite Kind flüstert das, was es verstanden hat, dem nächsten Kind zu. Und so weiter... Der letzte im Kreis erzählt dann laut, was er verstanden hat. Und das erste Kind verrät seine ursprüngliche Nachricht. So geht es reihum... Bis jeder von euch einmal das erste Wort geflüstert hat.

Tipp:

Welche Wörter ihr wählt, ist eurer Fantasie überlassen. Am besten funktionieren aber lange Wörter wie zum Beispiel: *Gespenserschauergeschichten*, *Schlangenbeschwörer* oder *Waschmaschinenschlauch*. Wenn euch das zu einfach ist, könnt ihr auch lustige Reime oder Zungenbrecher nehmen:

- Wer einmal lügt, dem glaubt man nicht, und wenn er auch die Wahrheit spricht.
- Zwanzig Zwerge zeigen Handstand, zehn im Wandschrank, zehn am Sandstrand.
- Fischers Fritz fischt frische Fische. Frische Fische fischt Fischers Fritz.



So entlarvt ihr Fake News

Oft sind Fake News nicht einfach zu erkennen. Doch mit Aufmerksamkeit und Köpfchen könnt ihr sie entlarven. Unsere Checkliste hilft euch dabei:



1. Selber denken!

Fake News werden extra so gestaltet, damit sie andere aufregen oder erschrecken. Bevor ihr eine Nachricht unüberlegt weiterleitet, fragt euch zuerst: „Kann das wirklich sein?“

2. Quelle prüfen

Schaut genau hin, woher die Nachricht kommt. Kennt ihr die Webseite? Prüft, ob die Namen, die Adresse und die Kontakte der Personen, die für die Seite verantwortlich sind, tatsächlich echt sind.



3. Informieren

Macht euch im Internet schlau, ob eine Meldung echt ist. Checkt, ob auf bekannten Nachrichtenseiten zu dem Thema schon etwas geschrieben wurde. Es gibt dafür extra Suchmaschinen für Kinder wie „FragFinn“ oder „Blinde Kuh“.

4. Bilder und Videos überprüfen

Schaut bei Bildern oder Videos genau hin. Passt das Bild zum Text der Nachricht? Sieht das Gesicht zur Person auf dem Video falsch aus? Oft sind die Tricks gar nicht so schwer zu erkennen.



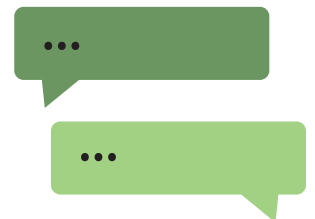
5. Auf Großbuchstaben und Rechtschreibfehler achten

Achtet auf Großbuchstaben oder Ausrufezeichen in Überschriften. Die Schwindler mit den Falschnachrichten wollen damit eure Aufmerksamkeit bekommen. Auch viele Rechtschreibfehler verraten, dass es sich um Fake News handelt.



6. In Sozialen Medien aufpassen

Vorsicht vor falschen Freunden in euren Chats! Jeder kann sich auf Social-Media-Kanälen anmelden. Überprüft, ob das Profil echt ist. Das seht ihr an dem blauen Haken hinter dem Namen.



7. Achtgeben bei Kettenbriefen!

Passt besonders auf, wenn euch jemand in euren Chats drängt, eine Nachricht weiterzuschicken. Auch, wenn sie angeblich von einem Freund kommt. Allgemein gilt: Teilt keine Kettenbriefe, ohne vorher genau zu überlegen!



8. Nachfragen

Wenn ihr euch unsicher seid, ob eine Nachricht stimmt, fragt eure Eltern, Lehrer oder älteren Geschwister. Die helfen euch bestimmt weiter!

Wahr oder falsch?

Testet euer Wissen mit unserer Checkliste. Sind die Nachrichten wahr oder falsch?

- Einer echten Nachricht gebt ihr einen grünen Haken.
- Eine Fake News kreuzt ihr rot an.



Elch dringt in Krankenhaus ein

Er kam durchs Fenster, nicht durch die Tür: In Südschweden hat sich ein Elch in ein Krankenhaus verirrt. Unklar ist, wie schwer das Tier bei seinem Abstecher verletzt wurde.

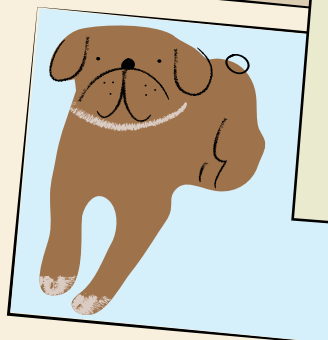
15:10

BELLO DRUECKT DIE SCHULBANK!!!

Ab dem nächsten Schuljahr darf jedes Kind ein Haustier mit in die Schule bringen. Wissenschaftler fanden heraus, dass Schueler mit Hund oder Katze an ihrer Seite besser lernen.

Autor: Baron Lustig

Quelle: Neues-aus-Muenchhausen.de



23:03



KATZEN Sollen an die LEIhNE!
Zwei deutsche Juristen fOrdern einen Leihnenzwang für Hauskatzen. Herumstreunende KATZEN würden aNderen Tieren das Leben schweer machen. Vor allem Vögel müsstEn geschützt werden.



14:15

➔ Weitergeleitet

Achtung! Ich haben eine wichtigen Information für sie! Morgen wird gefährliche Brause auf dem Schulhof verteilt. Allen, die sie kosten, wachsen bunte haare. Die bleibt für immer. Das ist kein Fake! Schicke diese Warnung an alle Schulfreunde, die dir wichtig sind!

Ameisen zählen ihre Schritte

Auch Ameisen können zählen - und zwar nicht nur bis drei. Das fanden Forscher in einem Experiment mit Wüstenameisen heraus. Weil die Krabbeltiere schlechte Augen haben, zählen sie zusätzlich ihre Schritte, um sicher nach Hause zu kommen.



23:23



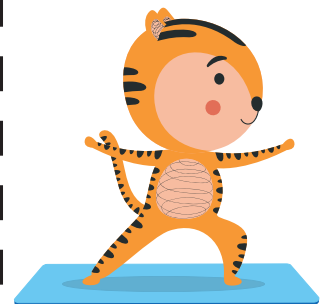
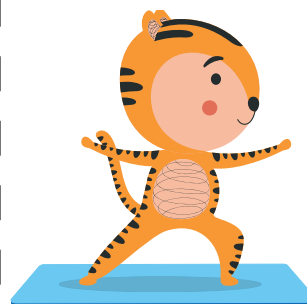
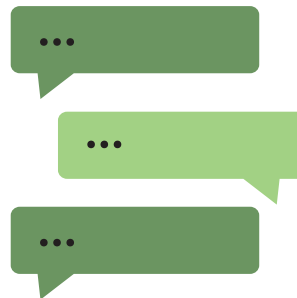
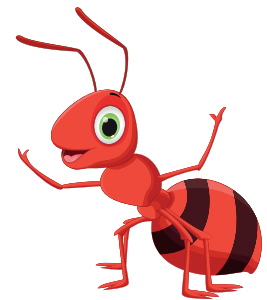
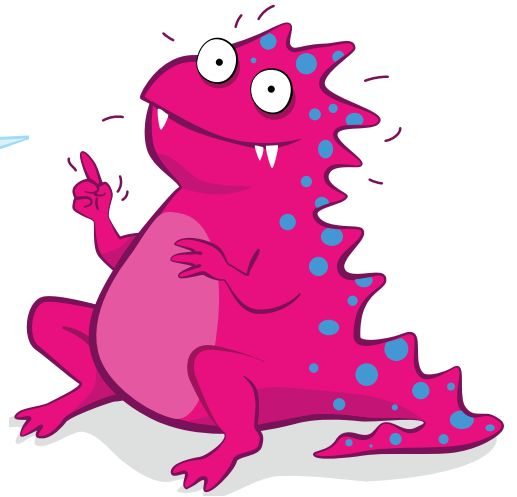
Rentiere protestieren gegen Nikolaus

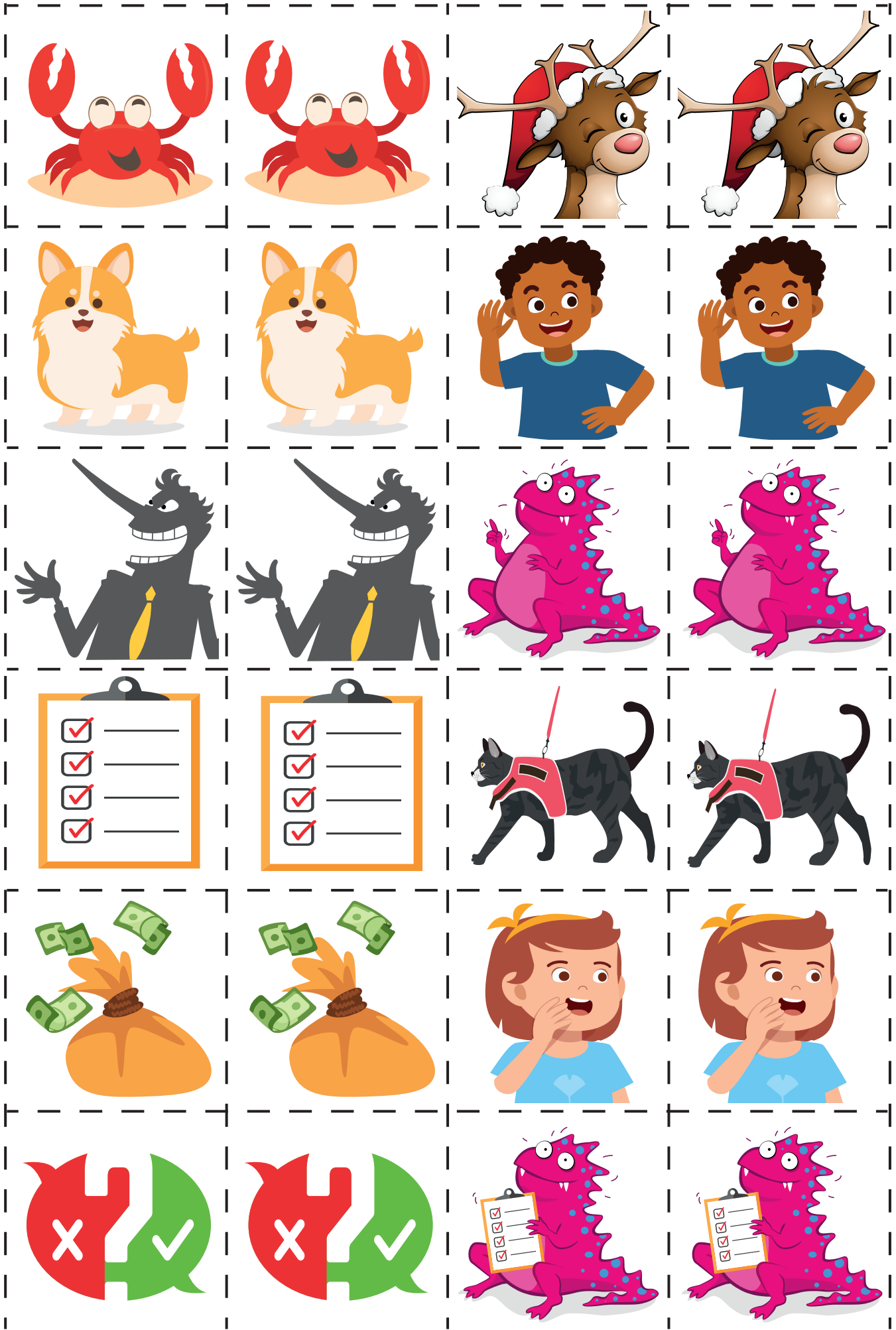
In Skandinavien protestierten Rentiere, weil In Skandinavien protestierten Rentiere, weil sie nicht mehr vor den Nikolausschlitten gespannt werden möchten. Die Tiere versammelten sich in mehreren Hauptstädten und liefen laut brüllend durch die Weihnachtsmärkte. Verletzt wurde dabei niemand.



Wer zweimal lügt

Schlau ist, wer Lügen entdeckt.
Findet die Doppelgänger
in unserem Memory-Spiel.
Einfach ausschneiden
und losspielen!





Die Herbstferien sind gerettet

„Na Kinder, wie war der erste Schultag?“

„Gar nicht so schlimm, Mama. Alle unsere Freunde waren wieder da. Und alle hatten richtig gute Laune. Jeder hat eine lustige Geschichte aus dem Urlaub erzählt. AwareNessi hat uns sogar Urlaubsfotos gezeigt.“

„Es war aber auch gut, dass euch AwareNessi heute Morgen geraten hat, diese komische Nachricht nicht weiterzuleiten und euch erst einmal schlau darüber macht, ob die Herbstferien auch wirklich ausfallen.“

„Ja, zum Glück! Die anderen hatten die Nachricht von Lukas auch schon gesehen. Wir haben in der ersten Stunde gleich unsere Lehrerin gefragt. Sie war so nett, der ganzen Klasse zu erklären, dass die Nachricht gar nicht wahr ist und die Herbstferien nicht ausfallen. Dazu durften wir sogar im Internet suchen. Dann haben wir alle zusammen eine Checkliste gebastelt, damit die ganze Klasse in Zukunft nicht mehr auf solche Lügen im Internet reinfällt. Die hängt jetzt an unserer Wand im Klassenzimmer.“

„Und Lukas?“

„Lukas hat die Nachricht gar nicht selbst geschrieben. Da wollte sich jemand unter seinem Namen in unseren Klassen-Chat einschmuggeln. Wir haben die Nachricht dann überall gelöscht.“

„Da hattet ihr doch einen richtig spannenden und tollen Schultag, Kinder!“

„Ja, Mama. In Zukunft glauben wir nicht mehr alles, was wir im Internet lesen. Aber noch mehr freuen wir uns auf die Herbstferien!“



Hinter diesem Spiegelei steckt eine süße Lüge

Spiegeleier, die mogeln? Klar, gibt es. Die „Falschen Spiegeleier“ schmecken nämlich gar nicht so, wie sie heißen! Probiert die süße Nachspeise einfach selbst aus - sie ist kinderleicht und superlecker!

Zutaten für vier Personen:

250 g Quark Magerstufe
100 - 150 ml Schlagsahne
2 - 3 Esslöffel Puderzucker
1 Päckchen Vanillezucker
1 Dose Aprikosen- oder Pfirsichhälften
Zitronensaft nach Geschmack



Und so geht's:

1. Füllt den Quark in eine Schüssel und vermischt ihn mit so viel Puderzucker und Zitronensaft, wie es euch schmeckt.
2. Rührt dann in einer extra Schüssel die flüssige Sahne zusammen mit dem Päckchen Vanillezucker solange, bis sie fest ist.
3. Mixt nun die Schlagsahne mit dem Quark. Verteilt die Creme auf vier Tellern so, dass sie aussieht wie runde Spiegeleier.
4. Jetzt fehlt nur noch das Eigelb. Legt auf jede Portion in die Mitte eine Aprikose oder einen Pfirsich und fertig sind die „Falschen Spiegeleier“.

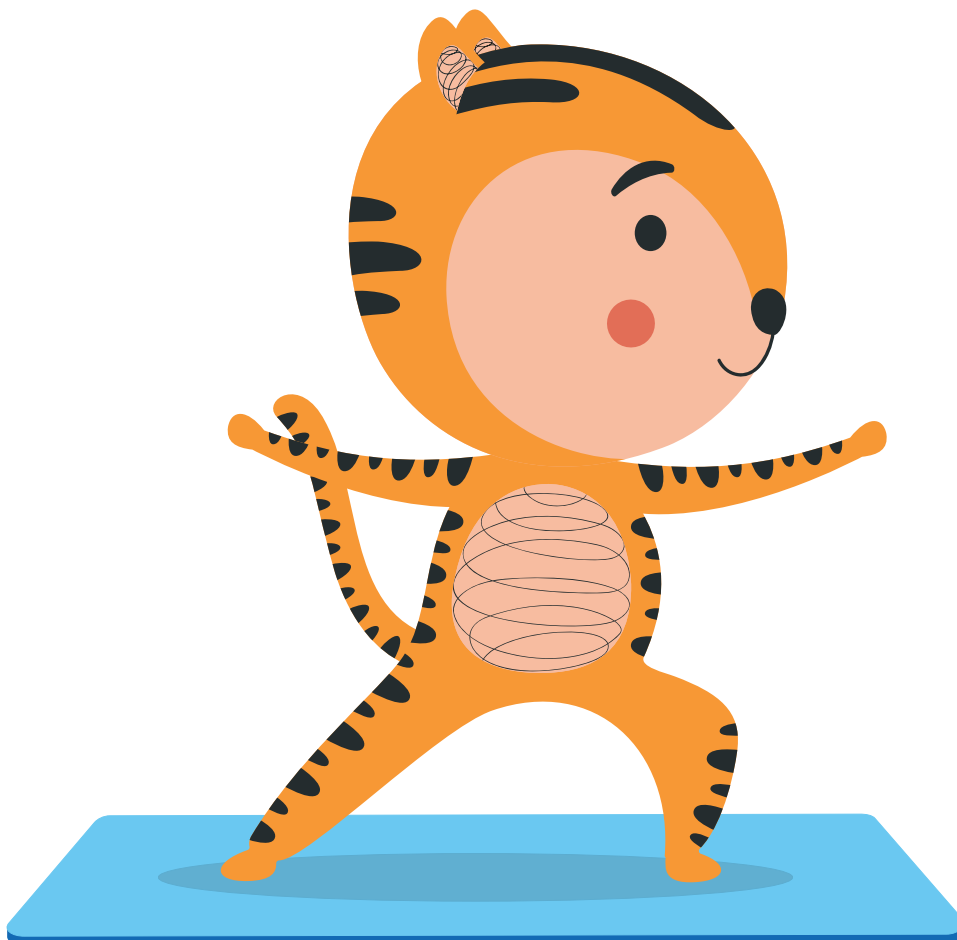
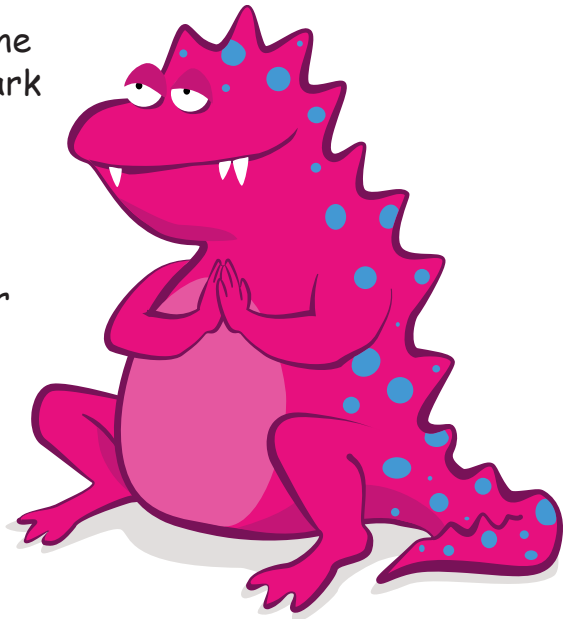
Viel Spaß beim Schlemmen!

Security Yoga

Der „Krieger“ oder „Held“ (Virabhadrasana) ist eine Yogaübung, die euch neue Energie spendet und stark macht. Also genau das Richtige, um euch gegen Falschnachrichten zu wehren.

So wird es gemacht:

1. Stellt euch aufrecht auf den hinteren Teil einer Turnmatte oder eines Teppichs.
2. Macht nun mit einem Bein einen großen Schritt nach vorne. Dabei zeigt der vordere Fuß geradeaus. Der hintere Fuß steht ein wenig schräg.
3. Beugt dann das Knie eures vorderen Beins und streckt gleichzeitig beide Arme weit nach oben. Euer Blick folgt den Händen. Alle Finger sind ausgestreckt.
4. Bleibt in dieser Position und atmet zwei bis drei Mal tief ein und wieder aus. Fühlt euch wie ein Held, stark und mutig!
5. Geht nun den Schritt wieder zurück in eure Ausgangsstellung.
6. Entspannt euch kurz und wiederholt das Ganze mit dem anderen Bein.
7. Ihr könnt die Yoga-Übung drei Mal abwechselnd mit dem linken und rechten Bein machen.



Auflösung zum Quiz

Schaut hier, ob ihr alles richtig gemacht habt.



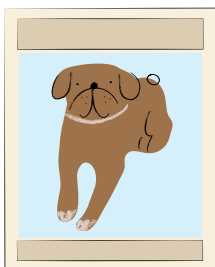
Elch dringt in Krankenhaus ein

Diese Nachricht ist wahr. Die Geschichte ist wirklich passiert. Warum der Elch aber freiwillig zum Doktor wollte, weiß man nicht..



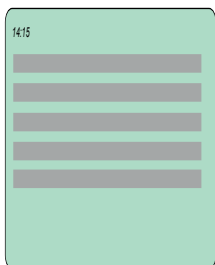
KATZEN Sollen aN die LEIhNE!

Das ist eine Fake News. Habt ihr die Rechtschreibfehler entdeckt? Die Großbuchstaben und das Ausrufezeichen in der Überschrift verraten außerdem, dass es sich um eine Falschnachricht handelt.



BELLO DRUECKT DIE SCHULBANK!!!

Das ist eine Fake News. Auch wenn es mit eurem Haustier in der Schule viel lustiger wäre. Die Nachricht verrät sich durch viele Rechtschreibfehler und Großbuchstaben sowie Ausrufezeichen in der Überschrift. Und die Quelle und der Autor klingen ja wohl auch komisch!



➡ weitergeleitet

Das ist eine Fake News. Der Kettenbrief ist gespickt mit Rechtschreibfehlern und droht euch mit einer erschreckenden Nachricht. Leckere Brause kann keine Haare bunt färben.



Ameisen zählen ihre Schritte

Diese Nachricht ist wahr. Die Wüstenameisen finden nur sicher nach Hause, wenn sie ihre Schritte zählen. Wenn sie falsch zählen, bleiben sie einfach kurz vor der Haustür stehen.



Rentiere protestieren gegen Nikolaus

Das ist eine Fake News. Auf den ersten Blick sieht diese Meldung wahr aus. Aber Tiere machen doch keine Demos und echte Spürnasen haben bestimmt den Rechtschreibfehler entdeckt!





CYBER KITCHEN HACKER KOCHBUCH

REZEPTE ZUM SCHUTZ VOR CYBER-KRIMINALITÄT IT-SICHERHEIT LEICHT VERDAULICH AUFBEREITET

Kochen und IT? Zergeht so gar nicht auf der Zunge? Doch! Mit diesem Buch sind Genussmomente vorprogrammiert. Spitzenkoch Stefan Wiertz veredelt 60 originelle „Hacker-Rezepte“ – eingereicht von IT-Experten der Telekom – und verführt uns zu einer kulinarischen Entdeckungsreise in die Welt der Cyber-Sicherheit. Tolle Gerichte wie beispielsweise „Phishing Potpourri“, „Delikat gefüllte Trojaner“ oder „TrueView Chicken“ erfreuen nicht nur unseren Geschmackssinn.

Sie bieten, als leicht verdauliche Rezept-Analogien aufbereitet, auch die richtigen Zutaten, sich gegen Cyber-Kriminalität zu schützen. Kochen bekommt so noch mal einen besonderen Kick! Überraschend und pikant, raffiniert und absolut sicher.



<https://www.amazon.de/Cyber-Kitchen-Das-ultimate-Hacker-Kochbuch/dp/3517097489>

Deutsche Telekom Security GmbH
Chapter Information Security & Awareness
Kontakt: Andrea Bindel-Schönmetzler
E-Mail: Security-Awareness@telekom.de

**Gerne darf unser Fantastisches Security Activity Book
auch zu privaten, nicht kommerziellen Zwecken an neue AwareNessi Fans verteilt werden!**